



Brain Breaks

You've got the
Power!

· Pausen mit Energiepotential für Ihre Meetings.
· Breaks with energy potential for your meeting.

Brain Breaks

Pausen mit Energiepotential.

Gestalten Sie Ihre Kaffeepausen gesünder und energiereicher mit Brain Breaks. Das vitale Pausenkonzept basiert auf der Kombination aus frischer Zubereitung und gesunder Ernährung ergänzt durch »Super Foods«.

Entdecken Sie die Power und kombinieren Sie Ihre Kaffeepausen mit den Elementen »Break & Eat« und »Break & Shake«.

Breaks with energy potential.

Design your coffee breaks healthier and more energetic with brain breaks. The vital break concept is based on the combination of fresh preparation and healthy nutrition complemented by »Super Foods«.

Discover the Power and combine your coffee breaks with the elements »Break & Eat« and »Break & Shake«.

Superfoods

Der extra Gesundheits-Kick.

Ganz nach dem Motto »Superfood - You've got the power!« werden vereinzelt »Superfood«-Elemente als Komponente mit in den Kaffeepausen inkludiert. Die Natur bietet erstaunliche Produkte, die unsere Balance wiederherstellen und den Körper seine optimale Gesundheit entwickeln lassen. Bereits unsere Vorfahren verwendeten sie dafür, körperlich und geistig einen hohen Energielevel zu erreichen.

The extra health kick.

True to the motto »Superfood - You've got the power!« »Superfood« elements will be included as a component in the coffee breaks. The nature offers amazing products that restore our balance and let the body develop its optimal health. These have been already used by our ancestors to achieve a high physically and mentally level.

Break & Eat

Leicht. Vital. Gesund.

Die »Break & Eat« Pause enthält gesunde und leichte Bestandteile, die einen starken Anstieg des Blutzuckerspiegels verhindern. Sie fühlen sich dadurch fit, leistungsfähig und lange gesättigt. Gemüse und Salate enthalten verschiedene Vitamine, die zur Förderung der Gehirndurchblutung beitragen. Vollkornprodukte beinhalten stressmilderndes Magnesium. Dadurch erhöht sich die Schaltgeschwindigkeit der Gehirnzellen um etwa ein Viertel.

Light. Vital. Healthy.

During the »Break & Eat« break, there is a choice of healthy, light foods that prevent a sharp increase in blood sugar levels. Afterwards you will feel fit and efficient and you will have an extended feeling of satiation. Vegetables and salads contain various vitamins that encourage the blood flow to the brain. Wholegrain products contain magnesium, which lowers stress levels. The neuron transmission in the brain is accelerated by approximately a quarter.

Break & Shake

Fruchtig. Lecker. Abwechslungsreich.

Ergänzen Sie Ihre Kaffeepause mit Obst- oder Gemüsedrinks. Ein erfrischender Saft, Shake, Smoothie oder Cocktail spendet Ihnen auf leichte Art viel Energie für konzentriertes Arbeiten. Sie haben die Wahl zwischen vielen verschiedenen Obst- und Gemüsesorten. So wird Ihre Kaffeepause zu einer erfrischenden Abwechslung.

Fruity. Delicious. Varied.

Create your own fruit or vegetable drinks in your coffee break. Refreshing juices, smoothies or cocktails can be prepared in a wink and are an easy way of providing the energy required for concentration after a break. A selection of different fruits and vegetables is available. A wonderful way to turn the coffee break into a refreshing change.



Die Veranstaltungsteams der Leonardo Hotels beraten Sie gerne bei der Gestaltung Ihrer individuellen Kaffeepause.

Bitte beachten Sie, dass die »Brain Breaks« Angebote nur im Zusammenhang mit einer Tagung in einem unserer Leonardo Hotels in Deutschland, Österreich und der Schweiz gebucht werden können. Die Preise für die »Brain Breaks« Angebote werden zusätzlich zur Tagungspauschale berechnet.

Our Leonardo Hotels convention sales teams will gladly assist you to create your individual coffee break.

Please note that »Brain Breaks« can only be booked in combination with a meeting in one of our Leonardo Hotels in Germany, Austria and Switzerland. Prices for »Brain Breaks« are not included in the conference package and will be added.



Ihre Anfrage. Unsere Priorität. Unser Versprechen.

Wir bei Leonardo Hotels wissen, was es heißt Tagungen und Veranstaltungen zu planen.

Deshalb garantieren wir Ihnen: Rückmeldung am selben Tag*
Angebot innerhalb von 24 h · Follow-Up innerhalb von 48 h

Your inquiry. Our priority. Our promise.

At Leonardo Hotels we understand what it means to plan and organise meetings and events.

We guarantee: Feedback on the same day*
Quotation within 24 h · Follow-up within 48 h



leonardo-hotels.com