

SANA  MALHOA  
★★★★

Your business trips  
are in good hands







## HOTEL

---

Viajar em negócios não tem de ser mais uma tarefa a cumprir na sua agenda. Na verdade pode ser uma experiência repleta de descobertas interessantes, onde negócios e lazer firmam um pacto de mútuo interesse. E é para lhe proporcionar essa experiência que aqui estamos.

A business trip does not have to be just another task in your schedule. In fact it can be an experience full of interesting discoveries, where business and leisure establish a pact of mutual interest. And we are here to give you this experience.



# HOTEL



## QUARTOS / ROOMS

SINGLE / DUPLO / TWIN / DUPLO USO INDIVIDUAL / SUITES JUNIOR  
SINGLE / DOUBLE / TWIN / DOUBLE FOR INDIVIDUAL USE / JUNIOR SUITES



## RESTAURANTE / RESTAURANT MEDITERRÂNEO



## BAR / PIANO LOUNGE BAR & TERRACE



## SPA E GINÁSIO / SPA & GYM

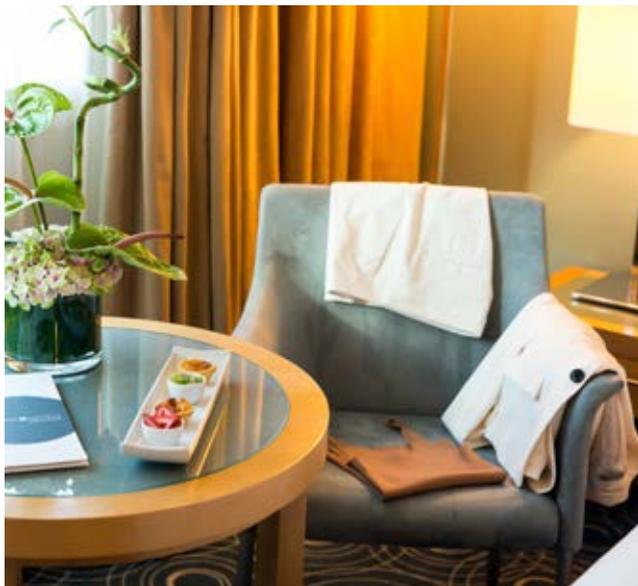


## CONGRESSOS E EVENTOS / CONGRESS & EVENTS SALAS DE REUNIÃO / MEETING ROOMS



## SERVIÇOS E INSTALAÇÕES / SERVICES AND FACILITIES





## QUARTOS

---

Os quartos do SANA Malhoa foram concebidos para garantir maior conforto e bem-estar. A amplitude dos quartos é uma mais-valia, onde tudo foi pensado para coexistir de forma harmoniosa. Entre e deixe-se ficar.

SANA Malhoa's rooms were designed to guarantee more comfort and well-being. The size of the rooms is a asset, where everything was thought to coexist in a harmonious way. Come in and let yourself enjoy.



## ACOMODAÇÃO / ACCOMMODATION

185 QUARTOS MÓDERNOS COM VÁRIAS CATEGORIAS

185 ROOMS WITH SEVERAL CATEGORIES

### QUARTOS / ROOMS

TOTAL: 181

SINGLES: 16 | DUPLOS/DOUBLES: 95

### SUITES

JUNIOR SUITE: 4

### ADICIONAL / ADDITIONALLY

QUARTOS TRIPLOS / TRIPLE ROOMS: 16

QUARTOS COMUNICANTES / COMMUNICATING ROOMS: 30





QUARTO DUPLO / DOUBLE ROOM: 95





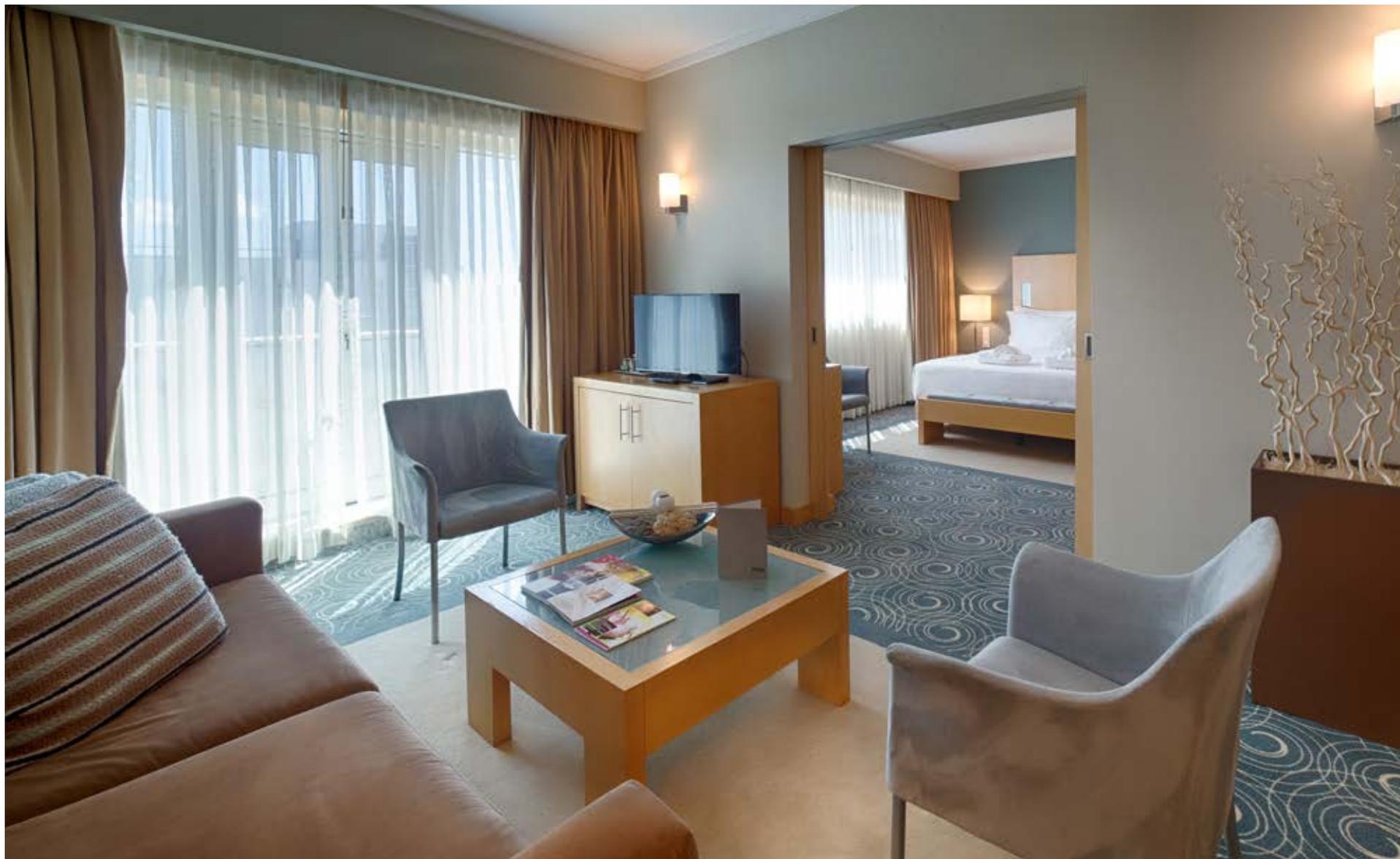
QUARTO TWIN / TWIN ROOM: 70





QUARTO COMUNICANTE / FAMILY ROOM: 30





JUNIOR SUITE / SUITE JUNIOR: 4



## RESTAURANTE

---

Sabores do mediterrâneo apurados pela gastronomia portuguesa. Esta é a receita do chef do SANA Malhoa, num espaço ao qual se juntam outros ingredientes: fachadas de vidro, uma esplanada luminosa e decoração contemporânea.

Flavors of the Mediterranean powered by portuguese gastronomy. This the the recipe of SANA Malhoa's chef, in a space that has other ingredients: glass facades, a bright terrace and contemporary decor.



## RESTAURANTE PRINCIPAL / MAIN RESTAURANT

---

# MEDITERRÂNEO

## RESTAURANTE

Mediterrâneo serve as principais refeições do dia oferecendo as melhores delícias locais e internacionais.

Mediterrano Restaurant serves main meals of the day offering local and international delicacies.

## HORÁRIOS / TIMES

TODOS OS DIAS / ALL DAYS OF THE WEEK

---

## PEQUENO ALMOÇO / BREAKFAST

SEGUNDA A SEXTA / MONDAY TO FRIDAY: 07H00 - 10H30

SÁBADO E DOMINGO / SATURDAY AND SUNDAY: 07H00 - 11H00

---

## ALMOÇO / LUNCH

SEGUNDA A DOMINGO / MONDAY TO SUNDAY: 12H30 - 15H00

---

## JANTAR / DINNER

SEGUNDA A DOMINGO / MONDAY TO SUNDAY: 19H30 - 22H30



MEDITERRÂNEO  
RESTAURANTE







## BAR

---

Os laranjas e azuis do Lobby Bar no SANA Malhoa são um excelente cartão de visita para quem chega ao Hotel. O ambiente, com estas cores intensas, torna-se agradável, dinâmico e apela ao convívio entre os hóspedes.

The oranges and blues of the Lobby Bar at SANA Malhoa are an excellent business card for those arriving at the Hotel. The environment, with these intense colors, becomes pleasant, dynamic and appeals to the interaction between the guests.



## PIANO BAR

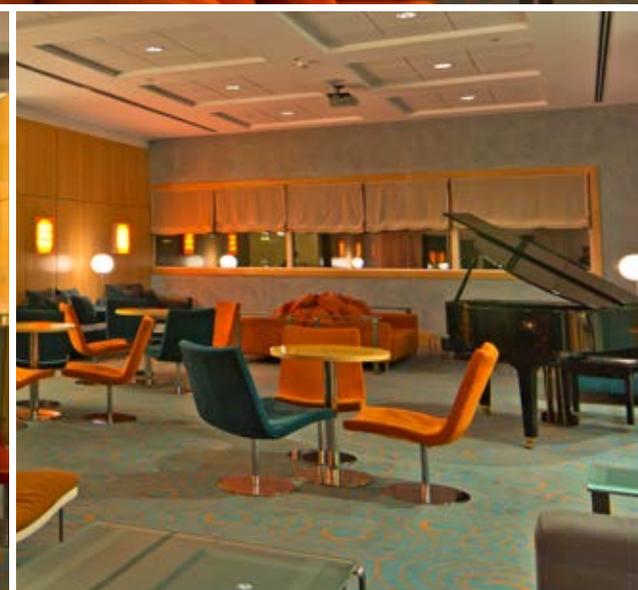
---

Situado no lobby, é o local ideal para uma agradável e relaxante bebida. O menu diversificado oferece também uma diversidade de escolhas: snacks, snaduíches e saladas.

Situated in the lobby area, ideal spot for nice relaxing drink. The diversified menu also offers extensive choices: snacks, sandwiches and salads.

**HORÁRIOS / TIMES**  
**TODOS OS DIAS / ALL DAYS OF THE WEEK**

**09H00 AM / 01H00 AM**



## ESPLANADA

---

Se o tempo estiver convidativo o SANA Malhoa convida a conhecer a sua esplanada, onde pode desfrutar de refeições ligeiras ou beber algo fresco. Com Wi-Fi gratuito, informe-se sobre o mundo dos negócios sem sair do nosso.

If the weather is good SANA Malhoa invites you to visit its terrace where you can enjoy meals or drink something refreshing. With free Wi-Fi, maintain in contact with your business without leaving ours.



## ESPLANADA / TERRACE

---

Localizado entre o Piano Bar e o Restaurante Mediterrâneo, este espaço apresenta um ambiente elegante, com uma decoração contemporânea culminando com uma área verde. O local perfeito para uma bebida de boas-vindas, um cocktail ou bebida informal no final do dia.

Located between the Piano Bar and the Mediterranean Restaurant, this magnificent space offers an elegant venue, contemporary ambiance culminating with a green area. The perfect spot for a welcome drink, welcome cocktail or informal drink at the end of the day.

## HORÁRIOS / TIMES

TODOS OS DIAS / ALL DAYS OF THE WEEK

09H00 AM / 01H00 AM



## SALA DE CONFERÊNCIAS

---

O SANA Malhoa mantém a tendência meeting industry da sua zona envolvente. Prova disso são as suas 7 salas de reuniões, flexíveis e modulares, pensadas para acolher qualquer tipo de evento de cariz empresarial ou social.

SANA Malhoa maintains the meeting industry trend in its surrounding area. Proof of this are its 7 meeting rooms, flexible and modular, designed to host any type of business or social event.



## CONGRESSOS E EVENTOS / CONGRESS & EVENTS

---

O SANA Malhoa Hotel oferece uma variedade de espaços para reuniões e eventos dentro de uma área total de 555 m2. Com 7 salas de reunião exclusivas e com flexibilidade para se adaptar à sua necessidade de layout, de luz natural e de espaço sem colunas. Essa flexibilidade permite acolher vários tipos de eventos: congressos, feiras, reuniões de empresas e outros eventos sociais.

SANA Malhoa Hotel offers a variety of meetings and events within a total área of 555 m2. The 7 meeting rooms are unique for their flexibility, size, layout, daylight and column free, enabling us to welcome various type of events: congresses, trade shows, company meetings, banquets and other social events.



## MEETING ROOMS

	Área	Dimensões	Capacidade				
			Plateia	Escola	Mesa U	Cocktail	Banquete
							
Belém I	198,42 m <sup>2</sup>	11,9 m x 16,6 m	200	102	45	250	140
Belém II	45,5 m <sup>2</sup>	4,2 m x 10 m	30	12	15	40	16
Belém III	48,56 m <sup>2</sup>	7,5 m x 6,4 m	30	18	15	50	16
Belém IV	107,31 m <sup>2</sup>	9,75 m x 10,9 m	90	42	30	100	60
Belém V	40,95 m <sup>2</sup>	6,6 m x 6,4 m	30	15	15	40	14
Belém VI	23,06 m <sup>2</sup>	6,3 m x 4 m	20	-	9	25	6
Belém VII	45,49 m <sup>2</sup>	7,1 m x 6,3 m	30	15	15	40	16
Belém I+II	273,69 m <sup>2</sup>	16,5 m x 17,15 m	300	150	50	300	230
Belém I+II+III	371,68 m <sup>2</sup>	24 m x 17,15 m	400	180	-	350	280
Belém I+II+III+IV	478,99 m <sup>2</sup>	-	-	-	-	500	340
Belém II+III	94,06 m <sup>2</sup>	-	70	30	27	70	30
Belém II+III+IV	201,37 m <sup>2</sup>	-	150	-	-	140	90
Belém III+IV	155,87 m <sup>2</sup>	-	130	60	-	120	80
Belém VI+VII	68,55 m <sup>2</sup>	6,5 m x 11,4 m	60	20	-	70	30
Restaurante	-	-	-	-	-	200	200





MEETING ROOMS



## SPA & GYM

---

A área de Wellness no piso inferior dispõe de ginásio, sauna, jacuzzi e banho turco. O Hotel disponibiliza também um serviço de massagens sob reserva prévia, bem como tratamentos corporais e estéticos.

The Wellness area on the lower floor features a gym, sauna, jacuzzi and Turkish bath. The hotel also offers a massage service under prior reservation, as well as body and aesthetic treatments.



## LOCALIZAÇÃO

---

Com uma localização privilegiada, junto de importantes centros empresariais e a poucos minutos das principais atrações de Lisboa, o SANA Malhoa literalmente está perto de tudo.

In a privileged location, close to important business centers and just a few minutes from Lisbon's main attractions, SANA Malhoa is literally close to everything.



## LISBOA

---

A envolvente de SANA Malhoa é muito rica em oferta cultural, jardins e locais de entretenimento. Atreva-se também a sair um pouco da cidade: as praias de Cascais e da Costa da Caparica, bem como a Serra de Sintra, estão a apenas meia hora de distância.

The surrounding area of Sana Malhoa is rich in cultural offerings, gardens and entertainment venues. Also dare to go out of the city: the beaches of Cascais and Costa da Caparica, as well as the Serra de Sintra, are only half an hour away.



SANA  MALHOA  
★★★★